

ADHD-medicatie niet schadelijk voor kinderbrein



Ouders van kinderen met ADHD kunnen gerust zijn. Medicatie zoals Ritalin heeft geen schadelijke invloed op de ontwikkeling van het brein van de kinderen.

Dit blijkt uit onderzoek van hersenonderzoeker Lizanne Schveren van het Universitair Medisch Centrum Groningen. Ze heeft ook vastgesteld dat ADHD-medicatie geen langetermijneffect heeft op verstandelijk en sociaal-emotioneel functioneren. Kinderen met ADHD die medicatie gebruiken laten dezelfde gedragsontwikkeling zien als kinderen met ADHD die geen medicatie gebruiken.

Volgens Schveren is het voor artsen van groot belang om met jongeren en hun ouders te bespreken dat ADHD-medicatie waarschijnlijk de symptomen van ADHD zal verminderen, maar op lange termijn niet zal leiden tot een betere uitkomst. Ze worden niet sneller beter door langdurige medicatie. Jongeren met ADHD moeten zich volgens Schveren goed realiseren, dat bij zowel de kinderen die wel als geen medicatie hebben gebruikt, de symptomen afnemen als ze ouder worden.

Schveren deed onderzoek naar de lange termijn effecten van ADHD-medicatie op het zich ontwikkelende brein omdat veel mensen zich daar zorgen over maken. Het lange termijn effect van medicijnen als Ritalin op de hersenontwikkeling is niet bekend.

Schweren onderzocht de hersenstructuur en -functie van in totaal zo'n 1000 kinderen, jongeren en jongvolwassenen, waarvan er ruim 400 ADHD hadden. De meeste van deze kinderen hadden ooit in hun leven ADHD-medicatie gebruikt.

Uit haar onderzoek blijkt dat er geen aanwijzingen zijn voor schadelijke langetermijneffecten van ADHD-medicatie op de ontwikkeling van het brein. Medicatiegebruik leidt niet tot veranderingen in de dikte van de hersenschors, die in een deel van het brein bij kinderen of jongeren met ADHD wat dunner bleek. Ook had medicatiegebruik geen relatie met het volume van de frontaalschors, die bij ADHD'ers vaak wat kleiner is. In haar onderzoek vindt Schweren, in tegenstelling tot eerdere onderzoeken, geen bewijs dat langdurig medicatiegebruik de ontwikkeling van het brein normaliseert.

Drs. Lizanne Schweren (Geldrop, 1986) studeerde psychologie aan de Radboud Universiteit in Nijmegen en neuroscience aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Zij verrichtte haar onderzoek bij het UMCG in Groningen. Zij werkt nu als postdoctoral onderzoeker aan de University of Cambridge.

Downloaded from <http://www.dvhn.nl> on 2016-12-05